

UNE FORMATION INNOVANTE,
MULTIREFERENTIELLE ET
PRAGMATIQUE AU COACHING
DE VIE , ET/OU
PROFESSIONNEL

Prism
Evolution
DÉVELOPPEUR DE POTENTIAL



L'OBJECTIF DE NOS FORMATIONS

Former des futurs professionnels de l'accompagnement de haut niveau souhaitant **intégrer une nouvelle posture, exercer le métier de coach**, utiliser les techniques pertinentes dans leur pratique métier actuel, dans un cadre éthique et une déontologie propre à l'accompagnement de personne.

Pour vous permettre d'intégrer les **bonnes pratiques de savoir / savoir-faire et savoir-être** dans un temps court, nous avons privilégié l'apport de méthodes et techniques à distance, pour optimiser la pratique sur les journées en salle afin de vous permettre d'acquérir l'expérience et une nouvelle posture par la pratique.

C'est également vous permettre d'acquérir une grande connaissance du fonctionnement humain afin d'être plus efficient dans vos accompagnements et votre posture avec des approches de Programmation Neuro Linguistique, de Neurosciences et de profil comportemental. C'est aussi **vous accompagner dans le lancement de votre futur métier** dans le domaine de l'accompagnement ou de coaching avec les spécialisations coaching de vie, Coaching d'adolescent ou Hypno-coaching.

UNE FORMATION DE COACH INNOVANTE S'OFFRE A VOUS :

- **Une formation de Coach des spécialisations (coaching de vie, ou coaching professionnel).**
- ✓ La posture et le recul nécessaire pour exercer le métier de l'accompagnement
- ✓ Expérimenter et intégrer les méthodes et outils dans les situations réelles
- ✓ Gagner en agilité et dans la maîtrise du processus d'accompagnement
- ✓ Acquérir des techniques et les outils innovants, pragmatiques et concrets
- ✓ Une grande connaissance du comportement humain

LES PLUS :

- ✓ Une acquisition de la **posture et des techniques** par la pratique enrichie de par des approches pédagogiques novatrices
- ✓ Une **pédagogie innovante et un apprentissage évolutif**
- ✓ Des échanges et partages d'expériences avec les différents professionnels
- ✓ Un accompagnement dans le **démarrage de votre activité**
- ✓ Un suivi post formation
- ✓ Une formation complète et directement opérationnelle
- ✓ Des matinées de **TRAINING entre les séminaires** pour plus de pratique
- ✓ Un réseau de Coach Professionnel favorisant les échanges avec ses pairs

Prérequis :

Formation en langue française uniquement

Validation de la candidature du stagiaire après entretien téléphonique avec le directeur de formation

Modalités et délais d'accès :

Ouverture des inscriptions 6 mois avant le début de chaque session

Clôture des inscriptions 1 semaine avant le début de chaque session

Accueil des personnes en situation de handicap : Nous consulter

Deux solutions s'offrent à vous :

En présentiel ou en DISTANCIEL pour le coaching de vie



FORMATION COACH DE VIE en PRESENTIEL

15 JOURS DE FORMATION EN PRESENTIEL SUR LA POSTURE ET DES OUTILS DE COACHING ESSENTIELS POUR ACCEDER A UNE SPECIALISATION DE COACH

Possibilité de parcours en Distanciel

- Des apports théoriques sur **3 soirées en formation à distance** pour vous permettre de vous former sur les théories **sans vous déplacer**.
- Des supports de **formation disponibles en ligne pour un apprentissage à votre rythme** (accès illimité au campus net de PRISM'EVOLUTION) **où que vous soyez**.
- **Un accompagnement individualisé tout au long de la formation** pour vous permettre une progression à votre rythme vers la certification (formation à distance, supervision, accompagnement sur votre projet professionnel sur 2 séances, training en salle en vue de la certification)
- **Un accompagnement sur le démarrage de votre activité** avec d'autres professionnels, expert-comptable, agence marketing pour vous permettre de répondre à toutes vos questions et inquiétudes.
- **Un suivi post formation** pour vous accompagner dans le développement de votre activité à 3 et 6 mois.
- Des **groupes limités de 10 à 12 personnes** pour un **apprentissage plus individualisé**.
- **2 professionnels** de l'accompagnement /coach présents dans chaque atelier **pour des retours et un suivi personnalisé** sur vos mises en situation.
- **5 formateurs professionnels** avec des expériences et spécialisations diverses pour favoriser la richesse des échanges et les retours d'expériences (Thérapeute, psychologue coach de vie, coach professionnel dans le domaine public et privée, psychothérapeute, formateur et consultant, RH, coach adolescent...)
- **15 jours de présentiels** pour travailler la posture d'accompagnement 120 heures
- De la **pratique hors présentiel** pour vous professionnaliser + 50 heures
- Des supervisions pour l'analyse de la pratique 5 heures
- **Formation ouverte à distance en cours audio différés**
 - vous permettant d'entendre les cours à votre rythme + 30 heures

COACH de VIE (adulte, adolescent)

Objectif : être en capacité de mener un entretien individuel de coaching de vie

- Développer l'estime de soi/confiance en soi
- Préparer et accompagner la prise de poste
- Faciliter les changements et donner du sens à sa vie
- Se libérer des dépendances affectives ou émotionnelles
- Mieux gérer le stress lié aux examens
- Comprendre le positionnement et place dans la famille
- Préparer les entretiens à enjeux forts (préparation aux oraux, au stage et entretien d'emploi)
- Gérer les difficultés de communication Parent /Adolescent
- Recherche d'emploi /reconversion etc...



FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL en PRESENTIEL

15 JOURS de la formation Coach de vie + 3 jours de la **SPECIALISATION** Coach **PROFESSIONNEL INDIVIDUEL ET EQUIPE (FORMATION EN PRESENTIEL exclusivement)**

- Des apports théoriques sur **3 soirées en formation à distance** pour vous permettre de vous former sur les théories **sans vous déplacer**.
- Des supports de **formation disponibles en ligne pour un apprentissage à votre rythme** (accès illimité au campus net de PRISM'EVOLUTION) **où que vous soyez**.
- **Un accompagnement individualisé tout au long de la formation** pour vous permettre une progression à votre rythme vers la certification (formation à distance, supervision, accompagnement sur votre projet professionnel sur 2 séances, training en salle en vue de la certification)
- **Un accompagnement sur le démarrage de votre activité** avec d'autres professionnels, expert-comptable, agence marketing pour vous permettre de répondre à toutes vos questions et inquiétudes.
- **Un suivi post formation** pour vous accompagner dans le développement de votre activité à 3 et 6 mois.
- Des **groupes limités de 10 à 12 personnes** pour un **apprentissage plus individualisé**.
- **2 professionnels** de l'accompagnement /coach présents dans chaque atelier **pour des retours et un suivi personnalisé** sur vos mises en situation.
- **5 formateurs professionnels** avec des expériences et spécialisations diverses pour favoriser la richesse des échanges et les retours d'expériences (Thérapeute, psychologue coach de vie, coach professionnel dans le domaine public et privée, psychothérapeute, formateur et consultant, RH, coach adolescent...)
- **18 jours de présentiels** pour travailler la posture d'accompagnement 144 heures
- De la **pratique hors présentiel** pour vous professionnaliser + 50 heures
- Des supervisions pour l'analyse de la pratique 5 heures
- **Formation ouverte à distance en cours audio différés**
vous permettant d'entendre les cours à votre rythme + 30 heures

Spécialisation de 3 jours supplémentaires : Formation de coach professionnel

Objectif : être en capacité de mener un entretien individuel de coaching en entreprise

- Accompagner le manager ou dirigeant sur son positionnement
- S'approprier la posture de coach d'équipe
- Créer de la cohésion d'équipe
- Accompagner la prise de poste
- Gérer les tensions dans les équipes
- Savoir donner du sens dans sa mission de manager
- Coaching autour des valeurs de l'équipe
- Coaching des équipes sur le but commun
- Coaching d'organisation et de performance
- Coaching de manager ou dirigeant



Le Déroulé de la formation : Pendant les séminaires

- Des séminaires animés par **des formateurs professionnels exerçant leur métier pour des retours personnalisés** et leurs disponibilités sur les mises en situation.
- Une **évaluation continue par les formateurs** pour vous permettre de corriger votre pratique au fur et à mesure.
- Les **journées en salle sont orientées à plus de 80%** sur de la pratique pour vous permettre d'acquérir rapidement la posture d'accompagnement.
- Des **échanges entre participants et des retours d'expériences des différents formateurs professionnels pour se positionner** en tant que professionnel ou futur professionnel.
- La **disponibilité de notre équipe pendant et entre les séminaires** pour favoriser un parcours sécurisé et une pratique du métier.

Entre les séminaires

- Des **apports de la théorie via TEAMS** avec un formateur, pour être à plus de 80% sur la pratique en présentiel
- Notre équipe de professionnels à vos côtés pour vous accompagner dans votre progression.
- Des **demi-journées en formation à distance en direct** avec un formateur pour acquérir la théorie que vous expérimenterez en présentiel.
- Des **supervisions** : des supervisions téléphoniques de 1 heure au rythme d'une par mois pour vous permettre d'exposer les situations délicates de coaching vécu et d'enrichir votre pratique par des échanges avec un superviseur.
- Des **entretiens entre participants** de la formation pour parfaire votre pratique en toute sécurité entre participant. Ces séances téléphoniques permettent de développer votre posture en dehors des ateliers. Elles sont organisées entre participants dans le cadre d'un travail en binôme par téléphone ou en face à face et sont étudiées dans le cadre des supervisions.
- Des **entretiens téléphoniques individualisés** pour consolider les pratiques professionnelles.
- Des **entretiens extérieurs pour vous permettre de pratiquer** dans les environnements extérieurs à la formation en tant que futur professionnel. Cette démarche vous permettra également de présenter et argumenter vos accompagnements en tant que professionnel en devenir.
- Des **temps pour travailler votre cible client** et les démarches commerciales pour les intéresser avec accès à la plateforme « Créer son entreprise »



Pour les spécialisations au métier de coach

- La rédaction d'un mémoire de 10 pages environ, vous permettra de transposer votre parcours tout au long de la formation au travers d'un sujet individualisé.
- Une certification pour les modules spécifiques de coaching validée par des coachs indépendants pour plus d'impartialité.

Modalités d'évaluation :

- **en fin de formation** : Entretien d'évaluation d'une heure devant un jury



PROGRAMME DE FORMATION en PRESENTIEL

SEMINAIRE 1 : OUTILS DE COMMUNICATION ET TECHNIQUE DE COACHING

Objectif de la formation de coach : Vous serez posé des questions, écouter, reformuler, vous aurez intégré les étapes d'un entretien et des outils de coaching

3 jours pour intégrer les outils de communication et vous approprier la structure d'un entretien de coaching

CONNAITRE LES DIFFÉRENTS TYPES D'ACCOMPAGNEMENT ET LEURS SPÉCIFICITÉS

- ✓ Les différents types d'accompagnement.
- ✓ Les spécificités des postures : consultant, thérapeute, Coach de vie (ses champs d'interventions), coach d'adolescent et du coach en organisation privée ou publique (individuel et équipe).
- ✓ Le développement de des métiers aujourd'hui et les attentes des clients.

INTÉGRER LES COMPÉTENCES DE L'ACCOMPAGNEMENT

S'APPROPRIER LES TECHNIQUES DE COMMUNICATION VENANT DE LA PNL CRÉER UN ESPACE ET UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC SON CLIENT

- ✓ Expliquer le fonctionnement de l'entretien, la déontologie de la confidentialité qui en découle.
- ✓ Poser le cadre d'un entretien (durée, confidentialité, déroulé etc...)
- ✓ Développer une écoute empathique et neutre, savoir écouter entre les mots.
- ✓ Comprendre le mode de communication de son interlocuteur et s'adapter pour une meilleure qualité relationnelle en utilisant le registre du VAKOG.
- ✓ Relancer pour obtenir plus d'informations.
- ✓ Différencier la demande exprimée et l'objectif poursuivi.

INTÉGRER L'ART DU QUESTIONNEMENT, ET L'EFFICACITÉ D'UN BON FEED-BACK

- ✓ Comprendre les différentes Typologies de questionnement et se les approprier (questions ouvertes, fermées, orientées, de clarification)
- ✓ S'approprier les questions de type coaching et connaître leurs sens.
- ✓ Faire un feed-back pertinent en fonction de la situation.

ACQUÉRIR LA STRUCTURE D'UN ENTRETIEN

S'APPROPRIER LES 8 PHASES D'UN ENTRETIEN :

- ✓ La création d'un lien de qualité et d'une relation de confiance
- ✓ Une analyse objective de la situation posant des difficultés
- ✓ Le sens de l'objectif poursuivi
- ✓ Les actions qui ont déjà été menées et les appuis que l'on possède pour bouger
- ✓ Les possibilités de changement qui sont envisageables et les décisions retenues pour bouger

POSER DES QUESTIONS PERTINENTES ET STRUCTURÉES

Permettant à son client ou patient de voir la situation sous un autre angle et comprendre sa difficulté.
Clarification de l'objectif à atteindre en 5 points (questionner avec la technique du SMARTE).





SEMINAIRE 2 : IDENTITÉ ET POSTURE DE COACH

3 jours pour accompagner son client dans sa gestion des émotions

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES ÉTAPES DE CHANGEMENT

- ✓ Comprendre et accompagner les phases du changement avec la roue du changement
- ✓ Accompagner les phases de changement basées sur les travaux Elisabeth Kugler Ross (deuil et changement)
- ✓ Mesurer l'impact de changement dans les domaines professionnel ou de vie
- ✓ Identifier les domaines impactés par la situation
- ✓ Accompagner le ou les domaines et stabiliser les domaines environnants



LA GESTION DES ÉMOTIONS DANS UN ENTRETIEN

- ✓ Identifier les différents types d'émotions
- ✓ Accompagner en tenant compte de l'échelle émotionnelle
- ✓ Savoir gérer son énergie et l'énergie de son client ou patient en fonction de l'émotion impactée
- ✓ Les étapes du deuil
- ✓ Accompagner la réaction et stabilisation émotionnelle
- ✓ Comprendre le cycle des énergies en fonction de l'avancement de l'entretien

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES ET TALENTS

- ✓ Mettre à jour les talents dans le parcours de vie
- ✓ Clarifier les compétences dans les différentes activités personnelles ou professionnelles et les transposer dans ses projets personnels ou professionnels
- ✓ S'appuyer sur les valeurs pour trouver la motivation dans ses projets de vie
- ✓ Identifier les besoins de son client et comment les développer dans ses projets
- ✓ Développer les points forts et les points d'appuis

IDENTIFIER LES VALEURS DE SON CLIENT

- ✓ Mettre en avant les valeurs de son client
- ✓ Identifier celles qui sont impactées par la situation
- ✓ Donner du sens à celles qui sont respectées dans l'atteinte de l'objectif

DÉVELOPPER SA POSTURE

- ✓ Acquérir la juste distance dans l'entretien
- ✓ Développer et maintenir l'empathie avec son client
- ✓ Ecouter et dérouler un questionnement stimulant, amenant la réflexion pour favoriser l'expression et l'action
- ✓ Identifier son profil comportemental et celui de son interlocuteur
- ✓ Comprendre les points de blocage et zones de vigilance de son interlocuteur
- ✓ Adapter son rythme et attitude et celui de son interlocuteur

SÉMINAIRE 3 : AGILITE ET PERFORMANCE

3 jours pour travailler sur son agilité et sa performance de coach
et lever les peurs et craintes de son client liées au changement

INTÉGRER DES GRILLES DE COMPRÉHENSION DU FONCTIONNEMENT HUMAIN DANS SON ACCOMPAGNEMENT

- ✓ Accompagner le changement de comportements et attitudes avec les outils de comportement venant de la PNL
- ✓ Présenter et faire positionner son client ou patient dans la situation exprimée avec les outils d'analyse transactionnelle

ACCOMPAGNER LES PEURS ET CRAINTES

- ✓ Identifier les peurs et craintes bloquant la mise en mouvement
- ✓ Identifier et réévaluer le système de croyance
- ✓ Travailler sur les croyances limitantes
- ✓ Renforcer les croyances ressources
- ✓ Lever les freins conscients ou inconscients bloquant la mise en mouvement

DEVELOPPER LES POINTS D'APPUIS

- ✓ Identifier les besoins, envies à atteindre son objectif
- ✓ Travailler sur les aptitudes, et comportements bloquants
- ✓ Développer les compétences et talents acquis pouvant être utiles à l'objectif poursuivi (la ligne du temps)
- ✓ Identifier les leviers de motivation interne et externe
- ✓ Développer sa motivation pour atteindre son objectif (Le carré magique)

PROCESSUS DE CONSTRUCTION IDENTITAIRE

- ✓ Identifier la difficulté liée à une perte d'identité dans son environnement professionnel ou personnel
- ✓ Travailler sur l'identité (Les niveaux logiques de DILTS)
- ✓ Accompagner avec les outils de comportement pour permettre une prise de conscience sur le positionnement (des couleurs)
- ✓ Développer sa motivation pour atteindre son objectif
- ✓ Positionnement dans la relation (parents, adolescents et profession)





4- SPECIALISATION : COACH DE VIE

Intégrer les techniques et outils spécifiques de coaching de vie

LA PRATIQUE DU COACHING DE VIE :

- Les domaines d'interventions
- Les spécificités de l'accompagnement et de la relation bi ou tripartite
- Présentation du cadre de fonctionnement (nombre de séances, périodicité, confidentialité et le coût)
- Le déroulé de l'accompagnement et ses étapes
- Le questionnement sur la situation, les peurs, craintes et rôle dans l'environnement

TECHNIQUE DE COACHING DE VIE

La gestion des émotions et des énergies

- Les énergies du corps et la relation psychologique avant les phases de dépression et de Burn-Out

Les peurs et échecs et répétitions dans le cycle de vie

- Croyances familiales et personnelles

S'appuyer sur une expérience positive et la conserver

- Activer un ancrage sur une expérience positive pour retrouver l'émotion en lien
- Ancrer la confiance en soi et l'estime de soi

Neutraliser une expérience négative

- Désactivation de l'élément déclencheur (**désactivation de l'ancre**)

Remettre une cohérence dans un conflit de valeur

- Identifier et comprendre les valeurs qui sont en conflit
- Appliquer la technique du Squash visuel retrouver l'harmonie

Le sens du projet de vie

- Valeurs, besoins envies et attentes
- Valeurs et réalisation de soi (**valeurs**)

Positionnement et relation

Comprendre le positionnement et place dans la famille

- Préparer les entretiens à enjeux forts (préparation aux oraux, au stage et entretien d'emploi)
- Gérer les difficultés de communication Parent /Adolescent

La gestion des conflits

- Médiation entre parent et enfant/Relation de couple ou famille
- Identité et territoire de chacun dans le couple (**trouver un cadre commun**)

PRISE DE POSTE

Préparer un entretien (**Position de perception**)

Recherche d'emploi /reconversion etc...la gestion des deuils de son parcours professionnel



SÉMINAIRE 5 : Outils de bouclage et Professionnalisation

3 jours pour vous permettre d'intégrer des outils de bouclage et préparation à la certification

ACCOMPAGNER AVEC LES OUTILS DE SYSTEMIE

- ✓ Comprendre et accompagner avec les domaines de vie
- ✓ Rôle et identité de l'individu dans son environnement
- ✓ Identifier les causes et effets parallèles
- ✓ Amener l'action compte tenu des mouvements sur les autres domaines



APPLIQUER LA METHODE SCORE DANS SON ACCOMPAGNEMENT

- ✓ Déterminer la Situation posant des difficultés, les Causes, l'Objectif poursuivi, les effets souhaités, les Ressources et points d'appuis

LEVER LES INJONCTIONS BLOQUANTES (DRIVERS)

- ✓ Comprendre et présenter les drivers
- ✓ Laisser positionner son client ou patient
- ✓ Continuer l'accompagnement en fonction de la prise de conscience

ACCOMPAGNER LES PRISES DE DECISIONS

- ✓ Comprendre et identifier la difficulté à la prise de décision
- ✓ Poser les bénéfices et les inconvénients du choix
- ✓ Identifier la renonciation liée

LES ETAPES DE REUSSITE

- ✓ **Arrête d'Ishikawa** (cause, effet et les étapes qui ont permis de rebondir)
- ✓ Créer une spirale dynamique en s'appuyant sur la réussite personnelle ou professionnelle transposable
- ✓ Repérer les motivations essentielles.

CERTIFICATION pour les spécialisations

- ❖ ½ journée de training
- ❖ 1 journée de certification



SPECIALISATION: COACHING PROFESSIONNEL

3 Jours que vous retrouverez en MASTER CLASS

COACHING DE CADRE, MANAGER ET DIRIGEANT

- Connaître son rôle, ses missions et ses responsabilités
- Définir l'objectif souhaité et résultat attendu
- Accompagner **la prise de poste en donnant le sens et la posture à sa mission**
- Développer la prise de recul dans des décisions stratégiques (équilibre, pouvoir et besoin fonctionnel)
- Maîtriser le **processus de coaching individuel en entreprise**
- Intégrer **la méthode GROW** dans ses entretiens de coaching de dirigeant ou de manager

COACHING D'ÉQUIPE

POSTURE DU COACH D'ÉQUIPE EN ENTREPRISE

- Intégrer les spécificités du coaching en entreprise
- Différencier le coaching de groupe et le coaching d'équipe
- Transposer la posture de coach individuel à celui de coach d'équipe

CONNAÎTRE LE FONCTIONNEMENT D'UN GROUPE ET LES PERSONNALITÉS EN PRÉSENCE

- Connaître ses collègues, **leurs talents et leurs compétences**
- Utiliser la complémentarité de chacun
- Savoir débloquer les situations et les échanges difficiles **avec le bâton de parole (pow wow)**

CRÉER UNE COHESION ENTRE LES MEMBRES D'UN GROUPE OU D'UNE ÉQUIPE

- Mettre du lien entre les membres de l'équipe
- Leur permettre de se découvrir et s'ouvrir aux autres membres de l'équipe
- Ouvrir l'échange par le jeu (Hobbies et passions)

TEAM BUILDING ET ENTRETIEN DE COACHING D'ÉQUIPE

- **Créer de la cohésion d'équipe** autour de **valeurs communes** (blason d'équipe)
- **Identifier le rôle et besoin de chacun** dans l'équipe, la compétence individuelle et collective pour les engager vers un objectif d'organisation partagée
- Entretien de coaching d'équipe en 5 étapes
- **Identifier les sabotages** bloquant l'objectif et mettre en place des antidotes

L'IDENTITÉ DE L'ÉQUIPE ET LA PLACE DE CHACUN DANS L'ÉQUIPE

- L'appropriation de l'objectif par l'équipe
- Appuyer sur les leviers de motivation pour atteindre l'objectif
- Définir un plan d'action individuel pour atteindre l'objectif collectif
- Engager les membres de l'équipe dans l'atteinte des objectifs



Formule 100% EN DISTANCIEL :

POUR LA FORMATION DE COACH DE VIE

Rejoignez-nous et transformez votre avenir sans quitter votre foyer

Formation de coach à distance (100 % en ligne) -120 heures

Une formation de coach de vie en ligne complète et immersive.

Apprenez depuis chez vous, à votre rythme, grâce à des modules interactifs, des vidéos et des salles virtuelles pour expérimenter les techniques de coaching **comme si vous étiez en présentiel**.

Les séances de mise en pratique sont encadrées et supervisées par des **coachs certifiés**.

Apprenez à distance, avec la qualité du présentiel

Nos **salles virtuelles** garantissent une expérience d'apprentissage aussi riche qu'en salle : échanges, binômes, débriefings et accompagnement personnalisé en direct avec votre formateur.

- Pratique en binôme encadrée dans nos salles virtuelles.
- Cours en direct sur Teams, avec un formateur disponible pour répondre, guider et corriger en temps réel.
- **Formation comprenant 5 Weekend de formation et 10 soirées à distance**, pour un apprentissage progressif et structuré.
- Ateliers collectifs interactifs et feedbacks personnalisés chaque semaine.
- Suivi individuel et **certification finale**.

Une formation de coaching à distance interactive et certifiante

- **VISIO SYNCHRON**-classe virtuelle en direct (105 heures)

Vous rejoignez un soir par semaine, de 19h00 à 22h30 et 1 week end par mois, formateur et votre promotion lors de **sessions en direct** vous permettant d'intégrer les approches et techniques tout en alliant la vie de famille et la formation.

Le formateur anime la séance comme en présentiel : il utilise des *supports visuels*, réalise des démonstrations et guide les exercices pratiques tout en répondant à vos questions en temps réel.

- **VISIO ASYNCHRONE**-e-learning en autonomie (15 heures)

Grâce à nos **salles virtuelles**(salles virtuelles pour la pratique comme en présentiel) , les participants pratiquent le coaching à trois (coach, coaché, observateur) dans un cadre immersif et convivial. Vous profitez ainsi de la même **qualité d'enseignement avec des retours individualisés par le formateur** , tout en bénéficiant du confort et de la liberté d'une **formation de coach à distance**.

Les avantages de la formation de coach à distance

- Une **flexibilité totale** : suivez les cours depuis chez vous, sans contrainte géographique.
- Des **échanges réels et dynamiques** avec le formateur et les autres participants.
- Des **replays disponibles à vie** pour revoir les séances à votre convenance.
- La même **pédagogie active et expérientielle** que le présentiel.
- Un cadre confortable, propice à la concentration et à la progression personnelle.
- Une **pratique régulière en salle virtuelle** pour renforcer vos compétences de coach.





Une pédagogie vivante et expérientielle

Notre **formation de coaching à distance** repose sur une pédagogie participative et concrète. Vous apprenez par la pratique : *jeux de rôle, mises en situation, supervision et exercices en groupe*. Chaque participant reçoit un **accompagnement personnalisé** et des retours constructifs favorisant une progression continue.

Les soirées de pratique en salle virtuelle : un véritable plus

- Expérimentez les rôles de coach, coaché et observateur.
- Recevez des **retours bienveillants et constructifs** de vos pairs et formateurs.
- Renforcez vos **compétences relationnelles** et votre posture de coach.
- Partagez une expérience humaine riche dans une ambiance conviviale et motivante.

Ces **soirées de pratique à distance** offrent la même intensité qu'un atelier en présentiel, tout en préservant la souplesse du **coaching en ligne**.

Une ouverture à la transformation personnelle

Se former au coaching à distance, c'est aussi apprendre à être **autonome, discipliné et pleinement présent**, des qualités essentielles pour tout coach professionnel.

Chaque module devient une opportunité de **croissance personnelle** et de **transformation durable**.

Un accompagnement dans le lancement de votre activité

En plus de vous former au coaching, nous vous accompagnons dans la **création de votre activité** : définition de votre projet, construction de votre offre et maîtrise des étapes de lancement d'entreprise. Vous rejoignez une **communauté d'apprenants et de coachs professionnels** pour échanger, progresser et rester inspiré. Notre **formation de coach à distance** intègre les approches les plus actuelles : **PNL, Analyse Transactionnelle, neurosciences, intelligence émotionnelle et coaching orienté solutions**.

Des avantages exclusifs pour nos apprenants :

- **Accès à vie à la plateforme de formation :**

Consultez à tout moment les cours, replays et ressources pédagogiques. Ces avantages prolongent votre apprentissage et renforcent votre évolution professionnelle, même après la fin de votre formation.

Formation en présentiel :

Coach de vie = Posture et techniques de coaching de VIE 15 Jours

Spécialisation Coaching Professionnel Individuel et EQUIPE 3 jours

Coach professionnel = Coaching de vie 15 jours de + 3 jours de Coaching professionnel INDIVIDUEL et D'EQUIPE soit 18 jours

Formation en distanciel :

Coach de vie = 5 week-end de formation et 10 soirées pour un apprentissage progressif et structuré
VISIO en direct + ressources e-learning en autonomie



PUBLIC CONCERNÉ pour les formations de COACH :

Toutes les personnes souhaitant intégrer une posture innovante dans le métier de l'accompagnement ou se former au métier de coach : particulier, éducateur spécialisé, RH, Manager, consultant, formateur ou toutes les personnes en recherche d'une nouvelle orientation professionnelle...

PRÉ REQUIS POUR ACCÉDER À LA FORMATION

Un parcours de vie et un recul sur les événements.

Un entretien téléphonique ou une rencontre permettra de d'affiner votre projet et de mettre en corrélation vos attentes avec ce que nous proposons dans cette formation



DATES et TARIFS CLIQUEZ ICI

**Coup de pouce pour démarrer votre activité
nous vous offrons la formation :
« Connaitre les statuts pour Créer son entreprise
en coaching ou Hypnose**

**Pour nous rejoindre ou nous contacter
PRISM'EVOLUTION**

Deux adresses :

Adresse du Siège : 27 rue Maurice Flandin-69444 LYON Cedex 03

Nouveau sur ANNECY : 3610 route d'Alberville -74320 SEVRIER

Téléphone : 06.83.55.80.61

Mail : norbert.mestre@pefc.fr

Site : www.prismevolution.fr