

***Formation Certifiante en Hypnose
en Présentiel ou 100% à Distance
Une approche innovante et
directement opérationnelle***

**Prism
Evolution**
DÉVELOPPEUR DE POTENTIALITÉ

Bonjour et merci de l'intérêt que vous portez à notre organisme,

Cette formation a été élaborée pour offrir un apprentissage progressif et structuré des techniques **d'HYPNOSE ERICKSONIENNE, CLASSIQUE et CONVERSATIONNELLE.**

Forts de notre expérience et enrichis par le retour de nos expériences en séance, nous avons conçu une formation innovante, pragmatique et directement opérationnelle

✓ Structurée et structurante :

- Une méthode claire avec des processus de questionnement précis issu du Coaching et des étapes définies pour guider la réflexion **et faciliter la reprogrammation.**
- Des outils puissants et des techniques éprouvées pour développer ou renforcer votre posture professionnelle et maximiser votre impact.

✓ Une formation modulaire et certifiante accessible :

- aux **personnes en reconversion** désirant devenir un Professionnel de l'accompagnement en HYPNOSE
- **aux professionnels de l'accompagnement** souhaitant acquérir d'autres compétences et techniques

Curiosité, Authenticité, Respect, Partage, Écoute, Diversité, Innovation, Énergie et Motivation sont les valeurs de notre équipe de professionnels qui s'engage à vous accompagner tout au long de la formation

Lancez-vous dès aujourd'hui et intégrez des nouvelles techniques votre pratique.

Les Prérequis :

Formation en langue française uniquement.

Validation de la candidature du stagiaire après entretien téléphonique avec le directeur de formation.

Modalités et délais d'accès :

Ouverture des inscriptions 6 mois avant le début de chaque session.

Clôture des inscriptions 1 semaine avant le début de chaque session.

Accueil des personnes en situation de handicap : Nous consulter.



Notre Objectif : Former les futurs **professionnels de l'accompagnement** souhaitant exercer le métier de **Praticien en Hypnose**, ainsi que les **professionnels déjà en activité** désirant enrichir leur pratique avec des techniques puissantes d'**Hypnose Ericksonienne, Classique et Conversationnelle**.
Notre ambition : vous transmettre un savoir concret, utile et immédiatement applicable dans vos accompagnements.

Une pédagogie centrée sur la pratique

Parce que l'hypnose s'apprend avant tout **par l'expérience**, notre formation repose sur plus de **80 % de pratique** — que ce soit **en présentiel** ou **dans nos salles virtuelles interactives**.

Chaque session est pensée pour vous permettre d'expérimenter, d'intégrer les techniques et de développer **votre posture d'accompagnant**, dans un environnement bienveillant et exigeant.

> NIVEAU 1 : TECHNICIEN EN HYPNOSE (les Fondamentaux)

Apprenez à utiliser vos premiers outils d'induction et de suggestion hypnotique. Que ce soit pour un usage personnel ou pour enrichir votre activité professionnelle, cette formation vous donne les outils pour passer à l'action.

> NIVEAU 2 : PRATICIEN EN HYPNOSE vous permet d'approfondir vos compétences avec les outils puissants de l'**Hypnose Ericksonienne, Classique et Conversationnelle**.

Apprenez à structurer vos séances, à accompagner efficacement et à adapter vos techniques selon les besoins de vos clients.

NOUVEAUTÉ : un module exclusif d'**hypnose conversationnelle**, combiné à l'**approche EMDR**, pour enrichir votre pratique en ligne et obtenir des résultats concrets, même à distance.

> NIVEAU 3- MAITRE PRATICIEN EN HYPNOSE

Perfectionnez votre expertise et développez une véritable posture de praticien confirmé. Ce niveau, accessible après le praticien, vous permet d'intégrer de nouveaux protocoles avancés et d'acquérir une **compréhension fine du comportement humain**, pour accompagner avec justesse, créativité et profondeur.

> Formation Technicien, Praticien et Maître Praticien en Hypnose à Distance

Ce parcours permet de développer une expertise complète en hypnose et d'intégrer une posture professionnelle de praticien confirmé. Le format à distance assure la même qualité pédagogique qu'en présentiel, avec une pratique régulière en salles virtuelles et des interactions directes avec le formateur à chaque session.

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Adopter la **posture professionnelle** et le recul nécessaires à l'accompagnement
- ✓ Expérimenter et intégrer **des méthodes et outils dans des situations réelles**
- ✓ Gagner en agilité et dans la maîtrise du processus d'accompagnement
- ✓ Acquérir les techniques et les outils innovants, pragmatiques et concrets
- ✓ Développer une grande connaissance du comportement humain

Modalités d'évaluation : En fin de formation, un **entretien d'évaluation de 20 minutes** est réalisé devant le formateur, afin de valider les compétences



1- TECHNICIEN EN HYPNOSE- 24 heures (3 Jours)

Objectif : Une opportunité unique d'intégrer des **outils et techniques fondamentaux pour amener dans un état Hypnotique**. Commencez par le **niveau Technicien**, puis accédez naturellement au **niveau Praticien**, pour approfondir vos compétences et votre aisance.

Également destiné **aux professionnels de l'accompagnement qui souhaitent compléter leur pratique** en intégrant les techniques complémentaires à leurs approches

Jour 1 : CRÉER UN ESPACE ET UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC SON CLIENT

- Expliquer le fonctionnement de l'entretien, la déontologie de la confidentialité qui en découle
- Poser le cadre d'un entretien (durée, confidentialité, déroulé, ...)
- Développer une écoute empathique et neutre, savoir écouter entre les mots
- Comprendre le mode de communication de son interlocuteur et s'adapter pour une meilleure qualité relationnelle en utilisant le registre du **VAKOG** venant de la PNL

ANAMNÈSE

- Mettre en évidence une croyance lors d'un entretien
- Intégrer l'art du questionnement provenant du coaching à partir de la demande du client (symptôme comme la confiance en soi, estime de soi, colère, ...) identifier **les causes profondes du mal-être (blessure d'abandon, d'humiliation, de rejet, de trahison, ...)** et lever les blocages
- Définir un objectif de séance avec le SMARTE et Projeter vers la FUTURISATION

Jour 2 : PHASE D'HYPNOSE

- Intégrer les phases de détente et de relaxation permettant l'état hypnotique
- Comprendre le langage hypnotique et les phases hypnotiques
- Travail sur les suggestions directes et indirectes
- Mettre en place les outils et processus amenant le langage hypnotique

L'ÉTAT HYPNOTIQUE

- Amener à l'État hypnotique
- Observer les réactions du corps pour accompagner l'état de détente
- Permettre en hypnose de travailler avec l'inconscient l'automatisme défaillant

AMENER UN ETAT HYPNOTIQUE

- Acquérir les techniques de test de suggestibilités (lévitation, catalepsie, ...)
- S'approprier les techniques de mise en état hypnotique par induction RAPIDE
- Appliquer les techniques d'induction hypnotique en fonction du client/patient
- Identifier les signes de transe hypnotique

Jour 3 : APPLICATION DES DIFFÉRENTES TECHNIQUES

- Identifier et choisir la technique de déblocage à utiliser en fonction de la thématique (lettre, ...)
- Gérer les états émotionnels
- L'Ancrage
- Générer un état de relaxation : Paysage ressource
- Libération des émotions





2- PRATICIEN EN HYPNOSE- 72 heures (9 Jours)

Objectif : À l'issue de cette formation, vous serez capable de **mener un accompagnement complet en hypnose** avec justesse et confiance. Vous développerez la **posture professionnelle** du praticien : écoute active, questionnement pertinent et conduite d'entretien structurée. **Vous Maîtriserez l'art de l'accompagnement :** apprendre à poser les bonnes questions, écouter activement, reformuler avec précision et conduire un entretien structuré. Vous saurez **intégrer des outils puissants :** techniques d'hypnose avancées et méthodes adaptées pour accompagner même à distance.

Un tremplin vers le niveau **Maître Praticien**, pour aller plus loin dans la maîtrise et l'excellence de votre pratique.

Jours 1-2 : LANGAGE HYPNOTIQUE

- Apprendre à créer une séance d'hypnose
- Poser sa voix, son rythme,
- Moduler son rythme de voix en fonction des étapes hypnotiques Utiliser les métaphores

COMPORTEMENTS

Intégrer les processus de synchronisation avec son client
Connaître le profil comportemental de son client
L'utilisation des mouvements oculaires dans le travail en hypnose

Jours 3-4 : L'ÉTAT HYPNOTIQUE

- Amener à l'État hypnotique profond en tenant compte de l'environnement
- Permettre en état hypnotique d'agir sur les réactions émotionnelles limitantes
- Utilisation des processus d'association et de dissociation en hypnose

ÉTAT D'INDUCTION PROFOND et LEGER

- S'approprier et appliquer les principes de l'induction plus profonde
- Identifier les signes de transe hypnotique profonde

Jours 5-6 : IDENTIFICATION DES TECHNIQUES APPROPRIÉES

- Connaître et choisir la technique à utiliser en fonction de la thématique
- Travailler en hypnose les peurs : trac, anxiété, angoisse, deuil, ...
- Reprogrammer l'inconscient d'un événement vécu douloureux
- Désactiver les automatismes répétitifs et gênants
- Acquérir les techniques d'auto-hypnose

NOUVEAUTE 2025 : 3 jours inclus pour découvrir la puissance de l'**hypnose conversationnelle combinée à l'EMDR**, une approche innovante pour des accompagnements plus profonds et durables même à distance.

Cette synergie unique permet d'agir directement sur les **émotions, comportements et schémas limitants**, afin de :

- Libérer les blocages émotionnels et apaiser les réactions inconscientes.
- Retraiter les traumatismes et désamorcer les déclencheurs émotionnels.

Une méthode complète pour des transformations concrètes et durables, adaptée aux défis actuels : stress, peurs, anxiété.





3- MAITRE PRATICIEN EN HYPNOSE- 40 heures (5 jours)

Objectif : à l'issue de cette formation, vous aurez acquis les **techniques dans la gestion de difficultés** plus complexes. Vous saurez :

- Identifier et traiter les **traumas, phobies et blocages émotionnels** à travers un questionnement précis et adapté.
- Intégrer les **étapes et protocoles d'hypnose évolués** pour accompagner avec finesse et profondeur.
- Adopter la **posture du praticien expert**, capable d'ajuster sa pratique à chaque situation.

Accessible après les niveaux 1 – Technicien et 2 – Praticien.

Jour 1 - ACCOMPAGNER LES ADDICTIONS

- Aide à la gestion du TABAC
- Aide à la Gestion du POIDS

Jour 2 - ACCOMPAGNER DES DIFFICULTÉS PLUS COMPLEXES

- Gérer les Phobies
- Gérer un deuil
- Reprogrammer l'inconscient à la suite d'un traumatisme
- Savoir pardonner et se pardonner
- Gérer les intolérances

Jour 3 - GUIDER LES ÉTATS DE DÉTENTE

- Modifier les altérations sensorielles : hallucinations positives et négatives
- Agir sur les images mentales, les sons et sensations en état hypnotique

Jour 4 - LA RÉALISATION DE SOI

- Transfert de compétences
- Les niveaux logiques – la pyramide de réalisation de soi
- Projeter dans la futurisation de la réalisation de sa vie personnelle et professionnelle.

Jour 5 - ACCOMPAGNER LES NÉVROSES AVEC L'HYPNOSE

- Gérer les états d'apaisement pour éviter les attaques de panique
- Travailler sur les troubles compulsifs alimentaires
- Modifier les déclencheurs de stress et d'anxiété de la vie courante
- Supprimer les situations stressantes
- Reprogrammer l'inconscient d'un événement vécu douloureux
- Agir sur les démangeaisons
- Agir sur les troubles du sommeil
- Ramener délicatement en conscience après état hypnotique profond d'une intervention
- Développer sa posture de PRATICIEN EN HYPNOSE

A la fin de ce niveau vous **saurez créer un PROTOCOLE** sur mesure pour vos clients et adapter vos techniques conversationnelles pour accompagner votre client à identifier la cause profonde de sa difficulté et travailler sur l'origine





4- Formation Hypnose à Distance

La **formation hypnose à distance** est conçue pour permettre une maîtrise réelle de l'hypnose tout en conservant le niveau de qualité d'un apprentissage en présentiel. L'accompagnement pédagogique, les entraînements supervisés et la pratique en **salles virtuelles dédiées** assurent une progression concrète et opérationnelle.

Ce **parcours de formation en hypnose à distance** s'adresse aux personnes qui recherchent un apprentissage structuré, efficace et orienté résultats. Il permet d'acquérir les bases essentielles de l'hypnose ainsi que la posture professionnelle requise pour exercer en tant qu'hypnothérapeute.

Formation Niveau Praticien en Hypnose à distance (96 heures)

Durée et organisation de la formation à distance hypnose

Un format accessible et progressif

Durée : Pour la formation 100% Distance :

- **VISIO SYNCHRONES** -classe virtuelle en direct :

8 jours soit 56h en week-end et soirée + 1 soirée par semaine sur 3 mois de formation à distance soit 30h

- **VISIO ASYNCHRONES** -e-learning en autonomie

10 heures de contenu vidéo sur le portail de PRISM EVOLUTION accessible quand vous le souhaitez.

Des supervisions collectives pour l'analyse de votre pratique

La pratique sur les salles virtuelles encadrée par le formateur

Prérequis : entretien téléphonique préalable avec un formateur référent afin de valider votre projet et votre motivation.

Formation Niveau Maître Praticien en Hypnose à distance (40 heures)

Durée et organisation de la formation à distance

Un parcours structuré et intensif

Durée : Formation 100% à Distance

- **VISIO SYNCHRONES** -classe virtuelle en direct :

5 jours en week end et Soirée sur 2 mois de formation soit 35h

- **VISIO ASYNCHRONES** -e-learning en autonomie

5 heures de contenu vidéo sur le portail de PRISM EVOLUTION accessible quand vous le souhaitez.

La pratique sur les salles virtuelles encadrée par le formateur

Tout d'abord : Pratiquer l'art de l'hypnose.

Ensuite : Comprendre la difficulté de vos clients et savoir y répondre en pratiquant des techniques d'hypnose spécifiques et personnalisées.

Enfin : Assimiler la posture de praticien en hypnose.

COMMENT ?

Avec une approche sur la pratique en classe Virtuelle – Apprenez en expérimentant directement.

Techniques variées – Hypnose Ericksonienne, Classique, Rapide et Conversationnelle.

Formation immersive – Mise en situation et cas concrets.

Encadrement par des experts – Formateurs expérimentés et passionnés.

Acquisition de la posture : + de 70 de pratique pour devenir un praticien confiant et efficace .

Groupes à taille humaine – 12 personnes pour un suivi personnalisé pour chaque apprenant.

Professionnalisation – Pratique extérieure pendant la formation

Méthodologie éprouvée – Basée sur les dernières recherches en hypnose.

Débouchés concrets – Ouvrez votre cabinet à la fin du parcours praticien

Réseau et communauté – Échangez avec d'autres praticiens et experts.





Prêt à vous former à l'hypnose ?

Découvrez les **dates, tarifs et offres spéciales** de nos prochaines sessions.

Nos formations en hypnose se déclinent en trois niveaux : Technicien, Praticien et Maître Praticien accessible en présentiel.



**CONSULTER LES DATES
et TARIFS** →

Seules les formations Technicien + Praticien ou le parcours complet Technicien + Praticien + Maître praticien sont accessibles à distance afin de garantir la qualité de l'accompagnement et de la pratique nécessaire pour vous installer.

☐ **Coup de pouce pour bien démarrer !**

Pour accompagner votre lancement d'activité, nous vous offrons la formation :

« Connaître les statuts pour créer son entreprise en hypnose »

☐ Nous contacter

PRISM'ÉVOLUTION

27 rue Maurice Flandin – 69444 Lyon Cedex 03

Annecy : 3610 route d'Albertville – 74320 Sevrier

☐ 06 83 55 80 61

☐ norbert.mestre@pefc.fr

☐ www.prismevolution.fr

Organisme de formation déclaré sous le n° **84691532869**,
enregistré auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

SIREN : 832 006 175 – Code APE : 8559A

☐ Nos cursus vous apportent les compétences nécessaires pour accompagner vos clients dans un cadre exclusivement orienté vers le bien-être, le développement personnel et l'épanouissement, hors champ médical.