

**Formation Certifiante en Hypnose
en Présentiel ou 100% à Distance**
*Une approche innovante et
directement opérationnelle*

Prism
Evolution
DÉVELOPPEUR DE POTENTIALITÉ

Devenez praticien en hypnose

Formez-vous à l'hypnose avec confiance, à votre rythme et dans un cadre bienveillant

Vous souhaitez apprendre l'hypnose pour accompagner, aider ou évoluer personnellement ? Notre **formation certifiante en Hypnose Ericksonienne, Classique et Conversationnelle** vous guide pas à pas vers la maîtrise d'une pratique profonde, humaine et professionnelle.

Accessible **en présentiel** ou **à distance**, notre programme a été conçu pour vous offrir :

- Un **apprentissage progressif et structuré**, mêlant théorie vivante et pratique intensive.
- Une **expérience immersive et interactive**, que vous soyez dans nos salles ou en visioconférence.
- Un **accompagnement personnalisé**, à chaque étape de votre évolution.

Parce qu'apprendre à hypnotiser, c'est avant tout apprendre à vivre l'hypnose.

Une formation ouverte à tous

Que vous soyez :

- En **reconversion professionnelle** et désireux de devenir praticien en hypnose,
 - **Coach, thérapeute, soignant ou éducateur** souhaitant enrichir votre approche,
 - Ou simplement animé par la **curiosité et l'envie de comprendre le fonctionnement humain**,
- cette formation vous est accessible, sans prérequis autre que votre motivation et votre ouverture.

Nous vous accompagnons avec **écoute, bienveillance et exigence**, dans un cadre où la pratique et l'humain sont au cœur de tout.

Nos valeurs

Curiosité, Authenticité, Respect, Partage, Écoute, Diversité, Innovation et Énergie.
Ces valeurs guident notre manière d'enseigner et de transmettre une **hypnose éthique, vivante et profondément humaine**.

Modalités

- **Langue** : Français
- **Accès** : Entretien téléphonique préalable avec le directeur de formation
- **Inscriptions** : Ouvertes 6 mois avant chaque session, clôture 1 semaine avant le démarrage
- **Handicap** : Accueil personnalisé – nous consulter



Notre Objectif : Former les futurs **professionnels de l'accompagnement** souhaitant exercer le métier de **Praticien en Hypnose**, ainsi que les **professionnels déjà en activité** désirant enrichir leur pratique avec des techniques puissantes d'**Hypnose Ericksonienne, Classique et Conversationnelle**.

Notre ambition : vous transmettre un savoir concret, utile et immédiatement applicable dans vos accompagnements.

Une pédagogie centrée sur la pratique

Parce que l'hypnose s'apprend avant tout **par l'expérience**, notre formation repose sur plus de **80 % de pratique** — que ce soit **en présentiel** ou **dans nos salles virtuelles interactives**.

Chaque session est pensée pour vous permettre d'expérimenter, d'intégrer les techniques et de développer **votre posture d'accompagnant**, dans un environnement bienveillant et exigeant.

TROIS NIVEAUX S'OFFRENT À VOUS :

> NIVEAU 1 : TECHNICIEN EN HYPNOSE (les Fondamentaux)

Apprenez à utiliser vos premiers outils d'induction et de suggestion hypnotique. Que ce soit pour un usage personnel ou pour enrichir votre activité professionnelle, cette formation vous donne les outils pour passer à l'action.

> NIVEAU 2 : PRATICIEN EN HYPNOSE vous permet d'approfondir vos compétences avec les outils puissants de l'**Hypnose Ericksonienne, Classique et Conversationnelle**.

Apprenez à structurer vos séances, à accompagner efficacement et à adapter vos techniques selon les besoins de vos clients.

NOUVEAUTÉ : Nouveauté : un module exclusif d'**hypnose conversationnelle**, combiné à l'**approche EMDR**, pour enrichir votre pratique en ligne et obtenir des résultats concrets, même à distance.

> NIVEAU 3- MAITRE PRATICIEN EN HYPNOSE

Perfectionnez votre expertise et développez une véritable posture de praticien confirmé. Ce niveau, accessible après le praticien, vous permet d'intégrer de nouveaux protocoles avancés et d'acquérir une **compréhension fine du comportement humain**, pour accompagner avec justesse, créativité et profondeur.

A l'issue de cette formation, vous saurez :

- ✓ Adopter la **posture professionnelle** et le recul nécessaires à l'accompagnement
- ✓ Expérimenter et intégrer **des méthodes et outils dans des situations réelles**
- ✓ Gagner en agilité et dans la maîtrise du processus d'accompagnement
- ✓ Acquérir les techniques et les outils innovants, pragmatiques et concrets
- ✓ Développer une grande connaissance du comportement humain

Modalités d'évaluation : En fin de parcours, un **entretien d'évaluation de 20 minutes** est réalisé devant le formateur, afin de valider les compétences



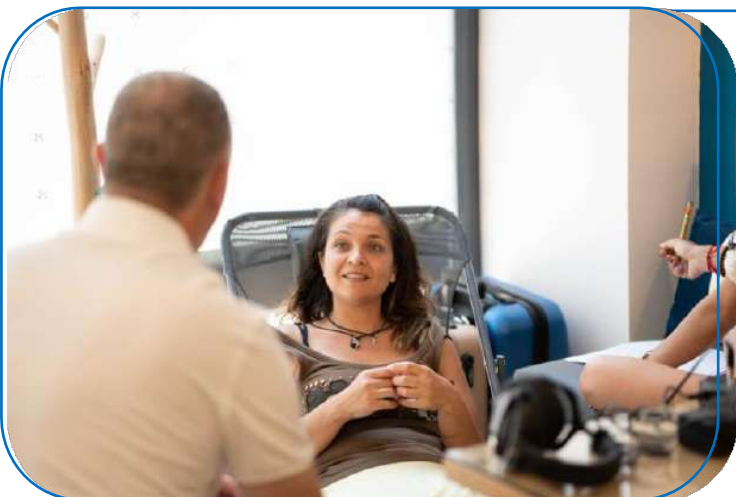
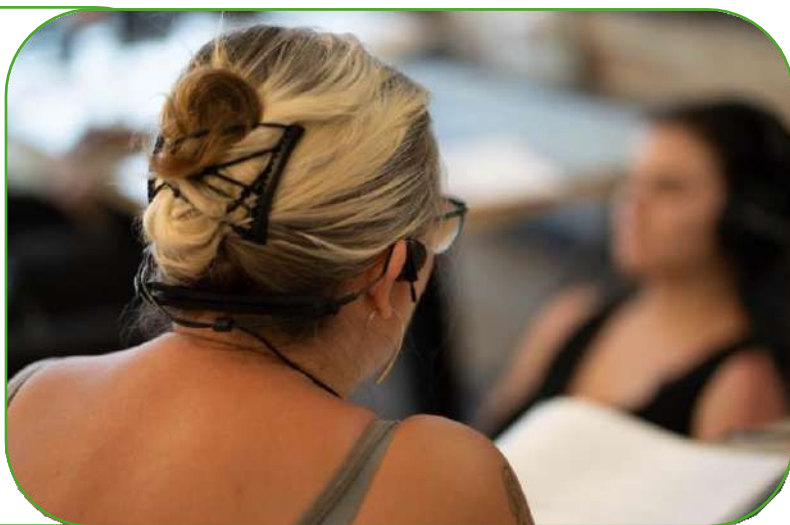
1-Niveau : LE TECHNICIEN en HYPNOSE pour intégrer les fondamentaux de l'hypnose.

Pour qui ? Vous souhaitez vous reconverter et acquérir un nouveau métier dans un parcours plus complet (fondamentaux + praticien)
Ou vous êtes praticien exerçant le métier de l'accompagnement (coach sophrologue, thérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, infirmier, magnétiseur, etc...) et souhaitez acquérir des nouvelles techniques sans faire un cursus complet d'hypnose...

2- Niveau : PRATICIEN EN HYPNOSE Pour développer votre posture et intégrer les techniques avancées qui feront la différence

Pour qui ? les personnes déjà titulaires du niveau TECHNICIEN et qui souhaite exercer le métier de praticien en hypnose dès la fin du niveau

Nouveauté : Hypnose Conversationnel et EMDR dans le parcours



3-Niveau EXPERT : MAÎTRE PRATICIEN

Pour aller plus loin, renforcer vos compétences et atteindre l'excellence dans votre pratique.

Cursus complet : Technicien + Praticien + Maître Praticien un parcours progressif et certifiant, disponible **en présentiel ou à distance**

Pour qui ? les personnes déjà titulaires du niveau praticien pour intégrer des outils et techniques pertinents dans le domaine de l'accompagnement

LES ATOUTS DE NOTRE FORMATION :

- ✓ Une acquisition de la **posture et des techniques** par la pratique
- ✓ Une **pédagogie innovante et multi référentielle**
- ✓ Un réseau de Professionnels favorisant les échanges avec ses pairs
- ✓ Un accompagnement dans le **démarrage de votre activité**
- ✓ Une formation **complète et directement opérationnelle**
- ✓ La mise à disposition d'entretiens filmés pour revoir les séances d'hypnose

La possibilité de venir ou revenir **suivre les niveaux que vous souhaitez GRATUITEMENT**



1-TECHNICIEN EN HYPNOSE

Objectif : Une opportunité unique d'intégrer des **outils et techniques fondamentaux pour amener dans un état Hypnotique.**

Commencez par le **niveau Technicien**, puis accédez naturellement au **niveau Praticien**, pour approfondir vos compétences et votre aisance.

Jour 1 : CRÉER UN ESPACE ET UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC SON CLIENT

- Expliquer le fonctionnement de l'entretien, la déontologie de la confidentialité qui en découle
- Poser le cadre d'un entretien (durée, confidentialité, déroulé, ...)
- Développer une écoute empathique et neutre, savoir écouter entre les mots
- Comprendre le mode de communication de son interlocuteur et s'adapter pour une meilleure qualité relationnelle en utilisant le registre du **VAKOG** venant de la PNL

ANAMNÈSE

- Mettre en évidence une croyance lors d'un entretien
- Intégrer l'art du questionnement provenant du coaching à partir de la demande du client (symptôme comme la confiance en soi, estime de soi, colère, ...) identifier **les causes profondes du mal-être (blessure d'abandon, d'humiliation, de rejet, de trahison, ...)** et lever les blocages
- Définir un objectif de séance avec le SMARTE et Projeter vers la FUTURISATION

Jour 2 : PHASE D'HYPNOSE

- Intégrer les phases de détente et de relaxation permettant l'état hypnotique
- Comprendre le langage hypnotique et les phases hypnotiques
- Travail sur les suggestions directes et indirectes
- Mettre en place les outils et processus amenant le langage hypnotique

L'ÉTAT HYPNOTIQUE

- Amener à l'État hypnotique
- Observer les réactions du corps pour accompagner l'état de détente
- Permettre en hypnose de travailler avec l'inconscient l'automatisme défaillant

AMENER UN ETAT HYPNOTIQUE

- Acquérir les techniques de test de suggestibilités (lévitation, catalepsie, ...)
- S'approprier les techniques de mise en état hypnotique par induction RAPIDE
- Appliquer les techniques d'induction hypnotique en fonction du client/patient
- Identifier les signes de transe hypnotique

Jour 3 :APPLICATION DES DIFFÉRENTES TECHNIQUES

- Identifier et choisir la technique de déblocage à utiliser en fonction de la thématique (lettre, ...)
- Gérer les états émotionnels
- L'Ancrage
- Générer un état de relaxation : Paysage ressource
- Libération des émotions

« Durée : 21 heures (équivalent à 3 jours de formation) »



2 – PRATICIEN EN HYPNOSE

Objectif : À l'issue de cette formation, vous serez capable de **mener un accompagnement complet en hypnose** avec justesse et confiance.

Vous développerez la **posture professionnelle** du praticien : écoute active, questionnement pertinent et conduite d'entretien structurée.

Un tremplin vers le niveau **Maître Praticien**, pour aller plus loin dans la maîtrise et l'excellence de votre pratique.

Jour 1-2 : LANGAGE HYPNOTIQUE

- Apprendre à créer une séance d'hypnose
- Poser sa voix, son rythme,
- Moduler son rythme de voix en fonction des étapes hypnotiques Utiliser les métaphores

COMPORTEMENTS

Intégrer les processus de synchronisation avec son client
Connaître le profil comportemental de son client
L'utilisation des mouvements oculaires dans le travail en hypnose

Jour 3- 4- L'ÉTAT HYPNOTIQUE

- Amener à l'État hypnotique profond en tenant compte de l'environnement
- Permettre en état hypnotique d'agir sur les réactions émotionnelles limitantes
- Utilisation des processus d'association et de dissociation en hypnose

ÉTAT D'INDUCTION PROFOND et LEGER

- S'approprier et appliquer les principes de l'induction plus profonde
- Identifier les signes de transe hypnotique profonde

Jour 5 -6 : IDENTIFICATION DES TECHNIQUES APPROPRIES

- Connaître et choisir la technique à utiliser en fonction de la thématique
- Travailler en hypnose les peurs : trac, anxiété, angoisse, deuil, ...
- Reprogrammer l'inconscient d'un événement vécu douloureux
- Désactiver les automatismes répétitifs et gênants
- Acquérir les techniques d'auto-hypnose

NOUVEAUTE 2025 : Découvrez la puissance de l'**hypnose conversationnelle combinée à l'EMDR**, une approche innovante pour des accompagnements plus profonds et durables — même à distance.

Cette synergie unique permet d'agir directement sur les **émotions, comportements et schémas limitants**, afin de :

- Libérer les blocages émotionnels et apaiser les réactions inconscientes.
- Retraiter les traumatismes et désamorcer les déclencheurs émotionnels.

Une méthode complète pour des transformations concrètes et durables, adaptée aux défis actuels : stress, peurs, anxiété.

« Durée : 63 heures (équivalent à 9 jours de formation) »



3 – MAITRE PRATICIEN EN HYPNOSE

Objectif :À l'issue de cette formation, vous serez capable de **gérer des accompagnements complexes** grâce à la maîtrise d'outils avancés d'hypnose.

Vous saurez :

- Identifier et traiter les **traumas, phobies et blocages émotionnels** à travers un questionnement précis et adapté.
- Intégrer les **étapes et protocoles d'hypnose évolués** pour accompagner avec finesse et profondeur.
- Adopter la **posture du praticien expert**, capable d'ajuster sa pratique à chaque situation.

Accessible après les niveaux 1 – Technicien et 2 – Praticien.

Jour 1- ACCOMPAGNER LES ADDICTIONS

- Aide à la gestion du TABAC
- Aide à la Gestion du POIDS

Jour 2- ACCOMPAGNER DES DIFFICULTÉS PLUS COMPLEXES

- Gérer les Phobies
- Gérer un deuil
- Reprogrammer l'inconscient à la suite d'un traumatisme
- Savoir pardonner et se pardonner
- Gérer les intolérances

Jour 3-GUIDER LES ÉTATS DE DÉTENTE

- Modifier les altérations sensorielles : hallucinations positives et négatives
- Agir sur les images mentales, les sons et sensations en état hypnotique

Jour 4-LA RÉALISATION DE SOI

- Transfert de compétences
- Les niveaux logiques – la pyramide de réalisation de soi
- Projeter dans la futurisation de la réalisation de sa vie personnelle et professionnelle.

Jour 5-ACCOMPAGNER LES NÉVROSES AVEC L'HYPNOSE

- Gérer les états d'apaisement pour éviter les attaques de panique
- Travailler sur les troubles compulsifs alimentaires
- Modifier les déclencheurs de stress et d'anxiété de la vie courante
- Supprimer les situations stressantes
- Reprogrammer l'inconscient d'un évènement vécu douloureux
- Agir sur les démangeaisons
- Agir sur les troubles du sommeil
- Ramener délicatement en conscience après état hypnotique profond d'une intervention
- Développer sa posture de PRATICIEN EN HYPNOSE

A la fin de ce niveau vous **saurez créer un PROTOCOLE** sur mesure pour vos clients et adapter vos techniques conversationnelles pour accompagner votre client à identifier la cause profonde de sa difficulté et travailler sur l'origine

« Durée : 35 heures (équivalent à 5 jours de formation) »



Prêt à vous former à l'hypnose ?

Découvrez les **dates, tarifs et offres spéciales** de nos prochaines sessions.

Nos formations en hypnose se déclinent en trois niveaux : Technicien, Praticien et Maître Praticien accessible en présentiel.

Seules les formations Technicien + Praticien ou le parcours complet Technicien + Praticien + Maître praticien sont accessibles à distance afin de garantir la qualité de l'accompagnement et de la pratique nécessaire pour vous installer .



**CONSULTER LES DATES
et TARIFS →**



Coup de pouce pour bien démarrer !

Pour accompagner votre lancement d'activité, nous vous offrons la formation :

« Connaître les statuts pour créer son entreprise en hypnose »

 **Nous contacter**

PRISM'ÉVOLUTION

27 rue Maurice Flandin – 69444 Lyon Cedex 03

Nouveau sur Annecy : 3610 route d'Albertville – 74320 Sevrier

☎ 06 83 55 80 61

✉ norbert.mestre@pefc.fr

🌐 www.prismevolution.fr

Organisme de formation déclaré sous le n° **84691532869**,
enregistré auprès du Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes.
SIREN : 832 006 175 – Code APE : 8559A