

UNE FORMATION
INNOVANTE,
ET PRAGMATIQUE
A L'HYPNOSE

Prism
Evolution
DÉVELOPPEUR DE POTENTIALS



Bonjour et merci de l'intérêt que vous portez à notre organisme,

Cette formation a été élaborée pour offrir un apprentissage progressif et structuré des techniques **d'HYPNOSE ERICKSONIENNE, CLASSIQUE et CONVERSATIONNELLE.**

Forts de notre expérience et enrichis par le retour de nos expériences en séance, nous avons conçu une formation innovante, pragmatique et directement opérationnelle

✓ Structurée et structurante :

- Une méthode claire avec des processus de questionnement précis issu du Coaching et des étapes définies pour guider la réflexion **et faciliter la reprogrammation.**
- Des outils puissants et des techniques éprouvées pour développer ou renforcer votre posture professionnelle et maximiser votre impact.

✓ Une formation modulaire et certifiante accessible :

- aux **personnes en reconversion** désirant devenir un Professionnel de l'accompagnement en HYPNOSE
- **aux professionnels de l'accompagnement** souhaitant acquérir d'autres compétences et techniques

Curiosité, Authenticité, Respect, Partage, Écoute, Diversité, Innovation, Énergie et Motivation sont les valeurs de notre équipe de professionnels qui s'engage à vous accompagner tout au long de la formation

Lancez-vous dès aujourd'hui et intégrez des nouvelles techniques votre pratique.

Les Prérequis :

Formation en langue française uniquement.

Validation de la candidature du stagiaire après entretien téléphonique avec le directeur de formation.

Modalités et délais d'accès :

Ouverture des inscriptions 6 mois avant le début de chaque session.

Clôture des inscriptions 1 semaine avant le début de chaque session.

Accueil des personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Notre Objectif : Former de futurs professionnels de l'accompagnement souhaitant exercer **le métier de praticien en HYPNOSE ou des professionnels en activité, souhaitant intégrer des techniques pertinentes d'HYPNOSE ERICKSONIENNE, CLASSIQUE et CONVERSATIONNELLE.**

Pour vous permettre d'intégrer **les bonnes pratiques de savoir / savoir-faire et savoir-être** dans un temps court, **nous avons privilégié plus de 80% de pratique sur les journées en salle sur des situations réelles** afin de vous permettre d'acquérir l'expérience et une nouvelle posture d'accompagnant.

TROIS NIVEAUX S'OFFRENT À VOUS :

➤ **NIVEAU 1 :** Découvrez la **Formation Technicien en Hypnose (les Fondamentaux)**
Apprenez à utiliser vos premiers outils d'induction et de suggestion hypnotique. Que ce soit pour un usage personnel ou pour enrichir votre activité professionnelle, cette formation vous donne les outils pour passer à l'action.

➤ **NIVEAU 2 :** Cette formation **de niveau Praticien** vous permet de maîtriser des outils et techniques puissants d'**HYPNOSE ERICKSONIENNE, CLASSIQUE** pour enrichir vos pratiques d'accompagnement.

NOUVEAUTÉ : un module exclusif d'**hypnose conversationnelle pour des séances à distance combinée à de EMDR**. Ce module a été spécialement conçu pour répondre aux besoins croissants liés au stress, à l'anxiété et aux peurs exacerbées par les confinements et la crise de la COVID. Découvrez comment l'hypnose conversationnelle, combinée à l'EMDR, peut transformer vos accompagnements, même à distance, en apportant des résultats concrets et profonds.

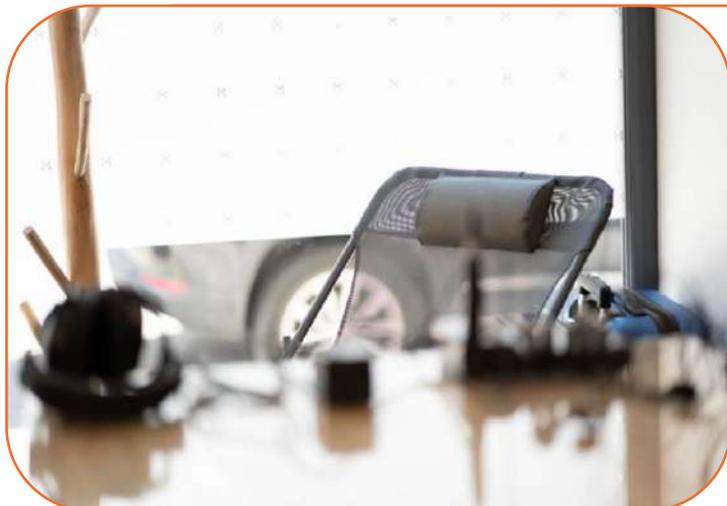
➤ **NIVEAU 3:** Devenez **Maître Praticien en Hypnose** et perfectionnez votre expertise
Accessible après le niveau Praticien, cette formation vous permet de maîtriser des techniques avancées pour enrichir votre métier actuel ou devenir praticien en hypnose à part entière.

A l'issue de cette formation, vous maîtrisez comment :

- ✓ Avoir la posture et le recul nécessaire pour exercer le métier de l'accompagnement
- ✓ Expérimenter et intégrer **des méthodes et outils dans des situations réelles**
- ✓ Gagner en agilité et dans la maîtrise du processus d'accompagnement
- ✓ Acquérir les techniques et les outils innovants, pragmatiques et concrets
- ✓ Développer une grande connaissance du comportement humain

Modalités d'évaluation :

- **En fin de formation :** entretien d'évaluation de 20 minutes devant le formateur



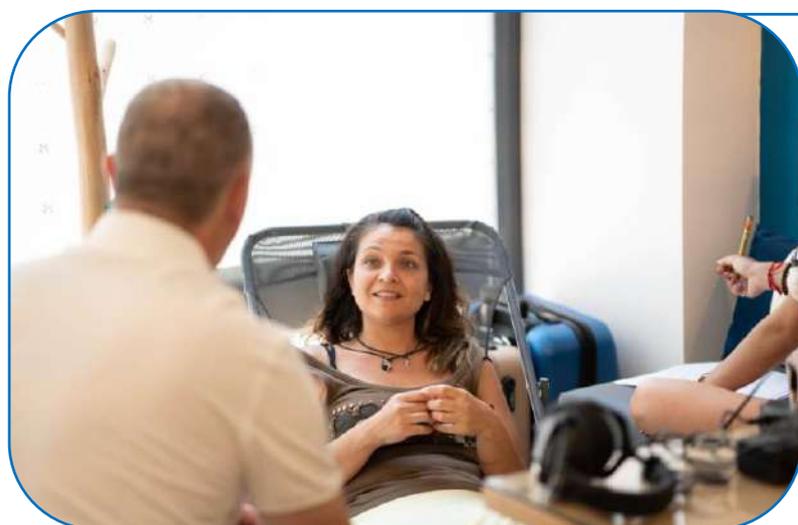
1-Niveau : LE TECHNICIEN en HYPNOSE
3 jours en présentiel pour intégrer les fondamentaux de l'hypnose.

Pour qui ? Vous souhaitez vous reconverter et acquérir un nouveau métier dans un parcours plus complet (fondamentaux + praticien) Ou vous êtes praticien exerçant le métier de l'accompagnement (coach sophrologue, thérapeute, kinésithérapeute, ostéopathe, infirmier, magnétiseur, etc...) et souhaitez acquérir des nouvelles techniques sans faire un cursus complet d'hypnose...

2- Niveau : PRATICIEN EN HYPNOSE
6 jours, pour maîtriser l'attitude du professionnel, développer votre posture et intégrer les techniques avancées qui feront la différence

Pour qui ? les personnes déjà titulaires du niveau **TECHNICIEN et qui souhaite exercer le métier de praticien en hypnose dès la fin du niveau**

Nouveauté 2025 : 3 jours de plus OFFERTS pour allier Hypnose et EMDR



3-Niveau EXPERT : MAÎTRE PRATICIEN
5 jours (pour compléter votre cursus de praticien en hypnose)

Ou 17 Jours du cursus complet de formation pour devenir EXPERT (Maître Praticien) en HYPNOSE en présentiel soit 136 heures

Pour qui ? les personnes déjà titulaires du niveau praticien pour intégrer des outils et techniques pertinents dans le domaine de l'accompagnement

LES ATOUTS DE NOTRE FORMATION :

- ✓ Une acquisition de la **posture et des techniques** par la pratique
- ✓ Une **pédagogie innovante et multi référentielle**
- ✓ Un réseau de Professionnels favorisant les échanges avec ses pairs
- ✓ Un accompagnement dans le **démarrage de votre activité**
- ✓ Une formation **complète et directement opérationnelle**
- ✓ La mise à disposition d'entretiens filmés pour revoir les séances d'hypnose
- ✓ La possibilité de revenir **suivre les niveaux que vous souhaitez une deuxième fois GRATUITEMENT** en tant que personnes-ressources après validation du niveau.



1- Le **TECHNICIEN** offre deux opportunités :

Pour les **personnes qui souhaitent faire une reconversion professionnelle** en commençant par le niveau Technicien ou sur un parcours (Technicien+Praticien et qui peut être enrichi par le niveau Maître Praticien)

Également destiné **aux professionnels de l'accompagnement qui souhaitent compléter leur pratique** en intégrant les techniques complémentaires à leurs approches

CRÉER UN ESPACE ET UNE RELATION DE CONFIANCE AVEC SON CLIENT/PATIENT

- Expliquer le fonctionnement de l'entretien, la déontologie de la confidentialité qui en découle
- Poser le cadre d'un entretien (durée, confidentialité, déroulé, ...)
- Développer une écoute empathique et neutre, savoir écouter entre les mots
- Comprendre le mode de communication de son interlocuteur et s'adapter pour une meilleure qualité relationnelle en utilisant le registre du **VAKOG** venant de la PNL

ANAMNÈSE

- Mettre en évidence une croyance lors d'un entretien
- Intégrer l'art du questionnement provenant du coaching à partir de la demande du client (symptôme comme la confiance en soi, estime de soi, colère, ...) identifier **les causes profondes du mal-être (blessure d'abandon, d'humiliation, de rejet, de trahison, ...)** et lever les blocages
- Définir un objectif de séance avec le SMARTER et Projeter vers la FUTURISATION

PHASE D'HYPNOSE

- Intégrer les phases de détente et de relaxation permettant l'état hypnotique
- Comprendre le langage hypnotique et les phases hypnotiques
- Travail sur les suggestions directes et indirectes
- Mettre en place les outils et processus amenant le langage hypnotique

L'ÉTAT HYPNOTIQUE

- Amener à l'État hypnotique
- Observer les réactions du corps pour accompagner l'état de détente
- Permettre en hypnose de travailler avec l'inconscient l'automatisme défaillant

AMENER UN ETAT HYPNOTIQUE

- Acquérir les techniques de test de suggestibilités (lévitation, catalepsie, ...)
- S'approprier les techniques de mise en état hypnotique par induction **RAPIDE**
- Appliquer les techniques d'induction hypnotique en fonction du client/patient
- Identifier les signes de transe hypnotique

APPLICATION DES DIFFÉRENTES TECHNIQUES

- Identifier et choisir la technique de déblocage à utiliser en fonction de la thématique (lettre, ...)
- Gérer les états émotionnels
- L'Ancrage
- Générer un état de relaxation : Paysage ressource
- Libération des émotions

« 3 JOURS »



2 - PRATICIEN EN HYPNOSE

Objectif : A L'ISSUE DE CETTE FORMATION, Vous développerez la posture et le recul essentiels pour exercer en tant que praticien en hypnose grâce à une formation immersive axée sur la pratique et des mises en situation réelles.

Maîtrisez l'art de l'accompagnement : apprendre à poser les bonnes questions, écouter activement, reformuler avec précision et conduire un entretien structuré.

Intégrez des outils puissants : techniques d'hypnose avancées et méthodes adaptées pour accompagner même à distance.

Un tremplin vers l'excellence : 6+3 jours vous donnant la possibilité par la suite de continuer votre parcours avec le Maître Praticien en Hypnose sur 5 jours (niveau MAÎTRE PRATICIEN)

En route pour une carrière enrichissante en hypnose, en alliant savoir-faire et pratique concrète !

LANGAGE HYPNOTIQUE

- Apprendre à créer une séance d'hypnose
 - Poser sa voix, son rythme,
 - Moduler son rythme de voix en fonction des étapes hypnotiques
- Utiliser les métaphores

COMPORTEMENTS

Intégrer les processus de synchronisation avec son client
Connaître le profil comportemental de son client
L'utilisation des mouvements oculaires dans le travail en hypnose

L'ÉTAT HYPNOTIQUE

- Amener à l'État hypnotique profond en tenant compte de l'environnement
- Permettre en état hypnotique d'agir sur les réactions émotionnelles limitantes
- Utilisation des processus d'association et de dissociation en hypnose

ÉTAT D'INDUCTION PROFOND et LEGER

- S'approprier et appliquer les principes de l'induction plus profonde
- Identifier les signes de transe hypnotique profonde

IDENTIFICATION DES TECHNIQUES APPROPRIES

- Connaître et choisir la technique à utiliser en fonction de la thématique
- Travailler en hypnose les peurs : trac, anxiété, angoisse, deuil, ...
- Reprogrammer l'inconscient d'un événement vécu douloureux
- Désactiver les automatismes répétitifs et gênants
- Acquérir les techniques d'auto-hypnose

NOUVEAUTE 2025: Découvrez comment l'hypnose conversationnelle, combinée à l'EMDR, peut transformer vos accompagnements, même à distance, en apportant des résultats concrets et profonds. L'hypnose Ericksonienne et conversationnelle et l'EMDR sont des outils puissants pour agir directement sur les émotions, les comportements et les schémas limitants. Leur synergie vous permettra de :

- **Accéder à l'inconscient** pour dénouer les blocages émotionnels (hypnose Ericksonienne et hypnose conversationnelle).
- **Retraiter les traumatismes** et désamorcer les déclencheurs émotionnels grâce à l'EMDR.

Offrir une transformation durable, même pour les problématiques amplifiées par le contexte actuel (peurs, stress, anxiété. 3 jours OFFERTS sur le premier semestre 2025

« 6+3 JOURS »

PRISM'EVOLUTION SARLU – 27 rue Maurice FLANDIN 69444 LYON cedex 03-
et sur ANNECY -3610 Route d'Alberville 74320 SEVRIER

Email: norbert.mestre@pefc.fr SIRET:832 006 175 00018 - RCS LYON - APE :8559A
Organisme de Formation déclaré sous le N° 84691532869 auprès de la Préfecture du Rhône



3 - MAÎTRE PRATICIEN EN HYPNOSE

Objectif : A L'ISSUE DE CETTE FORMATION:

Vous aurez acquis les **techniques dans la gestion de difficultés** plus complexes.

Vous saurez poser des questions ouvertes spécifiques au **TRAUMA, PHOBIES**

Vous aurez intégré les étapes des **outils d'hypnose plus évolués**

Accessible après le niveau 1-TECHNICIEN et 2- PRATICIEN

ACCOMPAGNER LES ADDICTIONS

- Aide à la gestion du TABAC
- Aide à la Gestion du POIDS

ACCOMPAGNER DES DIFFICULTÉS PLUS COMPLEXES

- Gérer les Phobies
- Gérer un deuil
- Reprogrammer l'inconscient à la suite d'un traumatisme
- Savoir pardonner et se pardonner
- Gérer les intolérances

GUIDER LES ÉTATS DE DÉTENTE

- Modifier les altérations sensorielles : hallucinations positives et négatives
- Agir sur les images mentales, les sons et sensations en état hypnotique

LA RÉALISATION DE SOI

- Transfert de compétences
- Les niveaux logiques – la pyramide de réalisation de soi
- Projeter dans la futurisation de la réalisation de sa vie personnelle et professionnelle.

ACCOMPAGNER LES NÉVROSES AVEC L'HYPNOSE

- Gérer les états d'apaisement pour éviter les attaques de panique
- Travailler sur les troubles compulsifs alimentaires
- Modifier les déclencheurs de stress et d'anxiété de la vie courante
- Supprimer les situations stressantes
- Reprogrammer l'inconscient d'un évènement vécu douloureux
- Agir sur les démangeaisons
- Agir sur les troubles du sommeil
- Ramener délicatement en conscience après état hypnotique profond d'une intervention
- Développer sa posture de PRATICIEN EN HYPNOSE

A la fin de ce niveau vous **saurez créer un PROTOCOLE** sur mesure pour vos clients et adapter vos techniques conversationnelles pour accompagner votre client à identifier la cause profonde de sa difficulté et travailler sur l'origine

« 5 JOURS »



DATES ET PRIX DE LA FORMATION HYPNOSE et cliquez sur le lien ci-dessous Pour profiter de nos « OFFRES »

DATES et TARIFS
Cliquer ICI ←

**Coup de pouce pour démarrer votre activité
nous vous offrons la formation :
« Connaitre les statuts pour Créer son entreprise
en coaching ou Hypnose »**

**Pour nous rejoindre ou nous contacter
PRISM'EVOLUTION**

Deux adresses :

Adresse du Siège : 27 rue Maurice Flandin-69444 LYON Cedex 03
Nouveau sur ANNECY : 3610 route d'Alberville -74320 SEVRIER

Téléphone : 06.83.55.80.61

Mail : norbert.mestre@pefc.fr

Site : www.prismevolution.fr

N° Siren : 832 006 175 R.C.S LYON

Siret : 832 006 175 00018 **code APE** 8559A

Organisme de formation

Déclaration d'Activité enregistrée sous le numéro **84691532869**
auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes